



Informācija pacientu paraugu noņemšanai

Asiņu ņemšana glikozes testam:

- Asinis ņem speciālā stobriņā (pelēkais vāciņš) no rīta pēc miega tukšā dūšā un pēc ārsta pieprasījuma
- Asinis ņem speciālā kapilāra stobriņā tukšā dūšā no rīta (1. stobriņš) un tad 2 stundas pēc glikozes šķīduma iedzeršanas ik pēc stundas (2. stobriņš un 3. stobriņš);
- 2. Pacients šīs procedūras laikā nedrīkst neko nedz dzert, nedz ēst, ne smēķēt un pēc iespējas jāizvairās no fiziskas slodzes;
- Glikozes šķīduma pagatavošana glikozes tolerances testam: Pieaugušajiem: 75 g glikozes izšķīdina 250 – 300 ml ūdens. Bērniem: 1,75g/kg svara, bet ne vairāk, kā 75g izšķīdina 250 – 300 ml ūdens.

Asiņu ņemšana imūnhematoloģiskiem izmeklējumiem (asins grupa, Rh faktors u. c.):

1. Izmeklēšanai izmantot venozās asinis ar EDTA antikoagulantu vai bez antikoagulanta.
2. Nedrīkst iegūt venozo asins paraugu transfūzijas laikā vai tieši pēc to transfūzijas.
3. Stobriņu marķē pacienta klātbūtnē.

Kapilāro asiņu ņemšana:

- Kapilārās asinis atsevišķos gadījumos izmanto hematoloģisko rādītāju noteikšanai un dažu bioķīmisko parametru noteikšanai. Tās iegūst pēc lancetes dūriena papēdī jaundzimušajiem vai pēc dūriena pirkstgalā lielākiem bērniem un pieaugušajiem.
- Lai noteiktu bioķīmiskos vai hematoloģiskos rādītājus, kapilāro asiņu savākšanai izmanto speciālu kapilāro asiņu ņemšanas sistēmu.
- Sagatavo nepieciešamos stobriņus un palīglīdzekļus asins noņemšanai (vienreizējās lietošanas sterila lancete, kapilāro asiņu ņemšanas sistēma, dezinfekcijas līdzeklis, vates tampons).
- Dezinficē plānotā dūriena vietu, ļauj nožūt (dezinfekcijas līdzekļa paliekas var izraisīt hemolīzi).
- Izdara dūrienu ar sterilu lanceti.
- Pirmo asins pilienu noslauka.
- Viegli masējot plaukstu, pirkstus vai pēdu, asins pilienus savāc sistēmas kapilārā.
- Kad savākts pilns kapilārs, savākšanas sistēmu apgriez vertikāli, kamēr asinis iztek no kapilāra.

- Kad asinis satecējušas konteinerā, kapilāru izņem no sistēmas un utilizē.
- Aizver konteineru un tūlīt pēc tam to pasvārsta dažādās plaknēs, lai sajauktu asinis ar antikoagulantu. Nekratīt!
- Kapilāro asiņu noņemšanas sistēmas konteineru nekavējoties marķē.

Urīna paraugu savākšana izmeklējumiem:

- Urīnu savāc tīrā stikla vai plastmasas traukā, kuru tūlīt aizvāko, marķē un stundas laikā nogādā laboratorijā. Vēlams izmantot vienreizējai lietošanai paredzētus plastmasas traukus (var saņemt laboratorijā). Pacientam pirms urīna nolaīšanas jāapmazgājas, sievietēm jālieto tampons, lai izdalījumi no maksts nepiejauktos urīnam. Lai izslēgtu piemaisījumus, pirmo urīna strūklas porciju (50 ml) izlej, bet turpmāko ņem analīzei.

- Klīniskai urīna analīzei izmanto rīta urīna porciju Nepieciešamības gadījumā var izmantot arī jebkuru urīna porciju dienas laikā (ievērojot pareizu urīna savākšanu), uz trauka atzīmējot urīna savākšanas laiku. Urīna izmeklēšanai nepieciešamais urīna daudzums ir 10 – 20 ml.

- Paraugu vēlams nekavējoši nogādā laboratorijā, jo pēc 1 stundas sākas šūnu sadalīšanās

- Ja urīnu orientējoši stundas laikā nevar nogādāt laboratorijā izmeklēšanai, to savāc speciālā stobriņā ar konservantu - Urinalysis (stobriņš ar raibu dzeltenī - sarkanu korķi vai ar zaļu korķi un konservantu - borskābi) un izmeklēšanai nogādā 24 - 48 stundu laikā.

- Urīna stobriņu vai konteineri marķē, norādot:

- Pacienta vārdu, uzvārdu;

- Datumu un urīna iegūšanas laiku.

Diennakts urīns (24 stundu urīns): Diennakts urīnu vāc visas diennakts laikā: No rīta iztukšo urīnpūsli, urīnu izlej ārā, fiksē laiku. Turpmākās 24 stundas vāc urīnu, salejot to kopējā traukā. Paraugu vēlams glabāt ledusskapī (+2- +8°C) . Urīna vākšanas perioda beigās visu urīna daudzumu samaisa, izmēra tilpumu un pieraksta, uz laboratoriju nosūta ~100 ml urīna. Kopējais urīna daudzums (ml) jāatzīmē laboratorisko izmeklējumu pieprasījumā.

- Pirms uzsākta ārstēšana ar antibiotiķiem, mikrobioloģiskai izmeklēšanai savāc urīna strūklas vidējo porciju sterilā traukā un 1stundas laikā nogādā laboratorijā. Ja to nevar izdarīt, glabā ledusskapī vai savāc speciālā stobriņā ar speciālu konservantu vai borskābi (stobriņš ar raibu dzeltenī- sarkanu vai zaļu korķi).